

Quantum Human Design™

als transitie-instrument

De enorme potentie die ik altijd in mij voelde en het onvermogen om deze tot uitdrukking te brengen, heeft mij destijds doen afvragen:

Wat houdt mij tegen om volledig expressie te geven aan wie ik ben?

Waarom ben ik niet tevreden met het werk dat ik doe en het leven wat ik leef?

Waarom durf ik mij als vrouw niet uit te spreken in de mannenwereld?

Allemaal vragen die leidden tot het onderzoek naar mijn ware zelf.

Op het pad om te weten wie ik ben, kwam ik antwoorden tegen door gebruik te maken van instrumenten als astrologie, Human Design en later Quantum Human Design™. Human Design is in 1987 in de wereld gekomen om ons te helpen bij de grote veranderingen waar we nu in zitten.

Quantum Human Design™

Quantum Human Design™ ondersteunt de transitie, de overgang naar de nieuwe tijd, en de ontwikkeling van de nieuwe mens. Het is een instrument om je ware zelf te leren kennen en het is een kompas om jouw weg te vinden in deze overgang. Jouw unieke design wordt vertaald door een gespecialiseerde coach om je tijdens dit proces persoonlijk support te geven. Quantum Human Design™ geeft inzicht



over de unieke individuele mens en over de grote bewegingen waarin dit plaats vindt (achtergrondfrequentie). We leren hiermee te begrijpen dat we in deze overgang eerst moeten uitzuiveren en loslaten alvorens we met elkaar een nieuwe wereld kunnen gaan bouwen, een wereld waar we in harmonie samenleven.

Transitie

We kunnen niet ontkennen dat als we naar de buitenwereld kijken er sinds de Covid grote veranderingen gaande zijn. Het is onmiskenbaar dat we niet meer teruggaan naar normaal. Vele oude leringen en voorspellingen wijzen hier ook naar. De oude wereld zou in 2012 ophouden en een nieuwe zou ontstaan. Die transitie is te zien in alle gebieden van de samenleving in crisissen en afbraakprocessen, het begin van de grote omwenteling.

Ware Zelf

Deze omwenteling vindt in ons plaats. Geboren in een bepaald gezin, plaats en tijdsgeest maakt dat je opgroeit in de patronen die daar heersen. Aangepast om voeding en liefde te krijgen als baby en kind, zetten de conditioneringen zich steeds dieper vast. Het zijn programma's die onbewust in je draaien. Vanuit het onderbewuste wordt jouw gedrag gevormd en neem je beslissingen in het leven die gevolgen hebben voor je toekomst. Zo leef je onbewust een leven waarin je overleeft. Na verloop van tijd ontwikkel je fysieke klachten, emotioneel lijden, ben je vaak geestelijk bezet met zorgen en mogelijk leidt het tot een burn-out. Jouw



oorspronkelijke gedrag en expressie van wie je werkelijk bent, heb je dan door de conditioneringen geparkeerd. Je hebt ze ingeleverd in ruil voor beschermingsmechanismen, genaamd ego, die je in de overlevingsstand houden. Wat gaandeweg in het leven ontstaat, is een innerlijk ongenoegen, een verlangen naar meer voldoening, tevredenheid en geluk omdat we die potentie in de diepte voelen. De overlevingsmechanismen dragen substituten aan om dit te ervaren. We raken eraan verslaafd. Het gaat ten koste van onze gezondheid en welzijn en is nooit vervullend. De negatieve effecten van de beschermingsmechanismen en het daar uit voortvloeiend gedrag maken je bewust dat dit niet de weg is. Dan schijnt het licht van bewustzijn op wat er vanuit het onderbewuste wordt aangestuurd en vindt de verschuiving plaats. Op deze weg neem je de positieve effecten waar en komt er een stroom op gang die steeds sneller de veranderingen laat opvolgen richting leven vanuit het Ware Zelf.

Authenticiteit

Waar kom je dan uit? Wat is dat natuurlijk, oorspronkelijk, authentiek, unieke Ware Zelf? Je bent ermee geboren. Het is niet uit te wissen en is eeuwig. Puur en gedifferentieerd; anders dan de ander. Niemand is hetzelfde als jij. Dit is jouw specifieke trillingsfrequentie, jouw kleur en toon. Het is jouw oorspronkelijke gedrag waarmee je jezelf beschermt en aantrekt wat goed voor je is. Jij bent die 'once in a lifetime' kosmische gebeurtenis! Dit is de transitie die gaande is. Mensen ontdekken letterlijk dat onder het masker van

beschermingsmechanismen, die ze dachten te zijn, hun authentieke ware zelf zit. Door authentiek jezelf te zijn, breng jij de ware expressie van wie je bent in de wereld. Dit voedt je op je diepste lagen en is vervullend en diep bevredigend voor hart en ziel. Je staat hiermee in contact met het creatieve veld van de schepping, het kwantumveld en je schrijft je eigen levensverhaal. In plaats van de slaaf of het slachtoffer te zijn van omstandigheden en geleefd te worden, neem je de leiding over je leven. Doelbewust, als vanzelf, moeiteloos en natuurlijk.

Leiding nemen over je leven is niet een kunstje dat het geconditioneerde deel zichzelf aanleert. Het is waar je uitkomt na een doelbewust gekozen deconditioneren. Wanneer het zaadje, het ware zelf, dat in ieder mens zit, besluit te gaan groeien, gaat dit proces van start. Neem het zaadje van de eik, die wordt nooit een beuk. Wij mensen zijn niet gemaakt om allemaal 'beuken' te zijn. Ieder mens heeft zijn eigen variatie, gedifferentieerdheid, zijn kwaliteiten en talenten.

Kompas

Human Design geeft jou een kaart en routebeschrijving in handen hoe bij jouw schat te komen. Het is een experiment wat je voert door het grote donkere bos van de 'dark night of the soul' om voorbij het ego naar het ware zelf te komen. Zeker geen eenvoudige route, maar met begeleiding en aanmoediging langs de weg, goed te doen. De nieuwe mens is ertoe uitgerust.



De Nieuwe Mens

Human Design laat ons zien dat we als mens zijn geëvolueerd. Vanaf 1781 is uit de 7 centra oude mens een 9 centra mens ontstaan. Je kunt de centra zien als de omvang van de menselijke vermogens, de reikwijdte van onze potentie. In 2012 stierf de laatste oude 7-centra-mens, vanaf dat jaar zijn de condities niet meer doorgegeven. De nieuwe mens is echter nog wel geconditioneerd, gevormd door de condities van de oude mens. De oude mens had zich met name ontwikkeld in het cognitief denken, de logica, het onderzoeken en vastleggen van de materiële wereld waarbij de energetische wereld of het voelen uitgesloten werd. Human Design informeert ons over de omvang van de menselijke potentie, zijn bereik waar deze nieuwe 9-centra-mens toe in staat is. De logica in de vorm van bijvoorbeeld 'de wetenschap', waar de westerse mens zich de laatste eeuwen sterk in ontwikkeld heeft, maakt daar deel van uit. Het voert hier zeker niet het hoofdbestanddeel aan. Dit in tegenstelling tot de belangrijke plek die het nog wel in de wereld krijgt. Hiermee laat het systeem zien dat het logisch denken, de werking van de linkerhersenhelft, zijn juiste plek mag innemen naast de vele andere onderdelen van het mens-zijn en niet de boventoon moet voeren.

Als we onze scholen zodanig inrichten om onze kinderen enkel de linkerhersenhelft te laten ontwikkelen, om hen te valideren langs de cognitieve meetlat, dan vallen veel kinderen naast de boot en creëren we een wereld weg uit het gevoel, creatie en inspiratie. Daardoor ontstaat een liefdeloze wereld met robotachtige mensen. Wat we nu zien in de wereld is een dominante macht die vasthoudt aan een voor hem bekende maar doorgedraaide logische wetenschap. Die heeft geen weet van de interne transitie die in de mensheid gaande is. Die ziet de bewegingen van de transitie als één grote wereldlijke crisis die opgelost moet worden en heeft niet het vermogen om de geboorte van de Nieuwe Mens waar te nemen.

Support

Wat gebeurt er in ons? We worden gewaar van het zaadje in onszelf, van dit nieuwe deel, onze ware, oorspronkelijke natuur, die door het oude geconditioneerde deel geboren wordt. Dit geboorteproces wordt door vele vroedvrouwen en -mannen begeleid. Zij noemen zich vaak Coach. Ze moedigen aan vanaf de zijkant, ze geven support als het moeilijk is en pushen mee bij de uitdrijving. Want bij dit proces heb je zo nu en dan begeleiding nodig. Zo'n 'vroedvrouw' is bijvoorbeeld een coach gespecialiseerd

in het Quantum Human Design™ Systeem. Die leest jouw potentie in jouw unieke blauwdruk. Zij vertaalt het design naar jouw dagelijkse leven door te luisteren naar wat er in je leeft, waar het vastzit en waar het stroomt. Zo schat zij in waar je bent in het transitieproces. Vanaf dat punt pakt zij de draad met je op en start de begeleiding. De coach laat je de conditioneringen en de niet-zelf stukken herkennen en onderzoeken. Je gaat zien waar het denken nog een grote rol speelt in de beslismomenten. Zij laat je kennismaken met hoe jouw specifieke instrument om beslissingen te nemen werkt, zodat je je ware zelf voedt om meer naar buiten te komen.

In overeenstemming met je doel

Zien en bewust worden van conditioneringen maken de conditioneringen in het dagelijks leven zichtbaar waardoor je een keuze hebt. Je acteert dan niet meer vanuit de onbewuste automatische piloot. Een keuze laat je een andere weg zien en ook mogelijk nemen. Dat heeft gevolgen voor jezelf en je omgeving. Er ontstaat dan stap voor stap een verschuiving, een ander leven, een waarachtiger leven, een leven wat van jou is.

Tijdens de begeleiding herdefinieert de coach wat je van jezelf als waardevol beschouwt en wat werkelijk je waarde is, zodat je meer in overeenstemming met je doel kan leven en grote sprongen van vertrouwen maakt om de volledige belichaming van dat doel in de wereld te activeren.

Jouw transitie heeft een impact op anderen. Zij kunnen dit verwerpen of ze kunnen zich juist bekrachtigd voelen en geïnspireerd worden om hetzelfde te gaan doen. Een coach helpt je met de tegenkrachten om te gaan waardoor je sterker wordt. Zo word je naast 'awake' ook 'aware'.

Achtergrondfrequentie

Wat voert nu deze beweging aan? Dat is de achtergrondfrequentie van de specifieke plek waar de aarde zich bevindt in het universum. Deze trillingsfrequentie stuurt al het levende op aarde aan, die in ons zonnestelsel richting een steeds hogere frequentie van energie verschuift. Alles in ons universum bestaat uit energie. Alles heeft een bepaalde frequentie. Zo heeft bijvoorbeeld ons gedrag ook een bepaalde frequentie. Een emotie van boosheid heeft een lagere trilling ten opzichte van een houding van compassie. Zo zien we dat er een verschuiving plaatsvindt naar hogere waarden en principes, naar een gedrag wat meer dient voor het groter geheel en het bouwen van een duurzame wereld, waar iedereen van waarde is en meetelt en deelt in alle bronnen die beschikbaar zijn.

Uitzuiveren en loslaten

Doordat de frequenties stijgen, ontpoppen de zaadjes die meetrillen, ofwel resoneren, op de hogere frequenties. Het geconditioneerde zelf heeft een grove, lage frequentie die hoort bij de oude wereld. Zij creëert voor een deel ook een leven in de schaduw, de ongeziene wereld. Daar spreken we liever niet over maar we hebben het nodig gehad zodat we konden overleven. Daar zit kramp, schuld en schaamte op omdat we ons ook verantwoordelijk voelen voor het compensatiegedrag.

Deze schaduwwerelden lossen we nu op. Alles komt aan het licht en zuiveren we uit door het aan te kijken en te doorvoelen. Dit is mogelijk door compassie en vergeving in te zetten en te ontwikkelen om door de crisis heen te bewegen naar de geboorte. Er is geen schuld. Er is onbewustheid en overleven geweest.

Nieuwe wereld

Vanuit de beschermingsmechanismen hebben we afgescheiden van elkaar geleefd. Deze eilandjes zijn we nu aan het verlaten omdat het ware zelf het vermogen heeft verbindingen met de ander te maken vanuit het hart. Dit vermogen zorgt ervoor dat ieder puzzelstukje een bijdrage wordt en aansluit in de grote puzzel die een nieuwe wereld creëert. Een wereld waarin we met elkaar de verantwoordelijkheid dragen om duurzame resources te creëren. Waar gemeenschappen en groepen (communities) zich afstemmen op het idee van met elkaar delen en een bijdrage leveren aan de groep. Waar we leren af te stemmen op de bron, de kosmische orde en waar vrede ontstaat. En waar onze ondernemingen alleen maar zakendoen om de gehele bevolking te voeden. Alles afgestemd op de energie van welzijn voor ieder individu en het groter geheel. Kortom we creëren een nieuwe wereld van hogere waarden en principes.



tekst: Maria Delilah Verhoeven - transitiecoach
www.quantumhuman.nl

Ben je geïnteresseerd en wil je contact opnemen?
Dat kan via mariadelilah@quantumhuman.nl.