



**Kwantumsprong
naar waarheid**

in menselijke stapjes

Een van mijn belangrijkste groei- en ontwikkelthema's is eigenwaarde. In de loop van de tijd ben ik mij steeds bewuster geworden dat mijn gebrek daaraan een drijfveer was in mijn handelen. Ik deed dingen om gezien en erkend te worden, om er te mogen zijn. Ik verlangde waardering van de buitenwereld en bleef maar mijn best doen. Als kind verlangde ik het van mijn ouders, op school in het voldoende krijgen, later kwam de wens tot waardering in uiting in werkbeoordelingen, relaties, enzovoort. Maar 'externe validaties' gaven mij uiteindelijk niet die diepe vervulling. Ik verlangde altijd naar meer.

Ik merkte dat het hebben van onvoldoende eigenwaarde zijn oorsprong onder andere had in trauma's en conditioneringen. Ik groeide op in een cultuur van niet genoeg zijn, van tekorten, schaarste, schuld en schaamte. Het maakte dat ik onbewust acteerde vanuit de programmering 'bewijzen dat ik goed genoeg ben'. Ik merkte ook dat ik er leeg en uitgeput van raakte, tot een burn-out aan toe.

Lichaam als stemvork

Door los te komen van de trauma's en mijn levensverhaal worden de conditioneringen steeds helderder. Laag voor laag worden ze aan mij bewust en afgepeld. Daardoor ben ik regelmatig iets anders gaan waarnemen. Een zuivere waarheid kwam in beeld. Klip en klaar, helder en uitgelijnd met mijn hele systeem, waarbij mijn lichaam letterlijk een stemvork is, want die waarheid beweegt door mij heen en resoneert. Het is een krachtige trilling van een hoge frequentie. Noem het Liefde, of Waarheid.

De informatie die er dan binnenkomt, gaat bijvoorbeeld over een echte behoefte die ik koester. Wanneer ik deze bevredig, voel ik me echt gevoed. Maar ook geeft deze waarheid informatie over beslissingen. Ik weet dan of ik een bepaalde beslissing wel of niet te nemen heb. Het kan ook richting en inspiratie geven bij een volgende stap in het werk waarin mijn passie tot uiting komt. Of iets waarbij ik expressie kan geven aan mijn creativiteit. Dat kan bijvoorbeeld een bloemborder inrichten zijn, waarbij de

bloemen mij met hun schoonheid vervullen. Of contact opnemen met iemand omdat de verbinding op dat moment diep voedend voelt.

Kwantumsprong

Deze waarheid, die uit de hogere frequentie (intuïtie) voortkomt, voedt mij ten diepste. De kwaliteit van de energie heeft een circulaire beweging. De energie die erin gaat komt ook weer naar mij terug. Sterker nog, de energie die erin gaat komt uit de oneindige bron en is onvoorwaardelijk. Het kost geen energie. Ik word er niet moe van. Het is juist vervullend.

Wat ik hier waarneem, zie ik als een actueel universeel of evolutionair ontwikkelthema van de mens. Het is een kwantumsprong naar waarheid in menselijke stapjes.

Krachten van buitenaf

Wanneer het tekort aan eigenwaarde de drijfveer is van waaruit ik leef, sluit ik niet aan op mijn hogere intuïtie en mijn waarheid. Ik kan geen beslissingen nemen vanuit mijzelf omdat ik mijn waarheid niet ken. De drijfveer wordt dan gevoed vanuit onbewuste trauma's, uit hechting aan het levensverhaal en conditioneringen. Hierdoor ben ik overgeleverd aan krachten die van buitenaf in mij zijn gezet, waardoor ik mijn macht in handen leg van degenen die mij moeten bevestigen. De werkgever, de overheid, mijn ouders, kinderen, partner, vrienden, collega's, enzovoort zouden mij moeten zeggen dat ik goed genoeg ben. En ik informeer naar de waarheid bij autoriteiten waarvan ik aanneem dat zij de waarheid voor mij in pacht hebben. Bijvoorbeeld, een dokter, een coach en het RIVM.





Kwantumveld

Met de hogere intuïtie bedoel ik helderhoren, -voelen, -zien, -weten, -ruiken en dromen. Dit zijn de latente vermogens die ieder mens in meer of mindere mate in zich heeft. Deze intuïtieve informatie heeft voor mijzelf een gidsende kwaliteit. Dit is mijn waarheid. Iemand anders kan niet weten wat voor mij waarheid is.

Met deze intuïtie tap ik rechtstreeks in op het kwantumveld, het veld van de oneindige mogelijkheden. Zo creëer ik mijn leven, dat dan aangesloten is op mijn ziele- en levensdoel. Daardoor ervaar ik steeds hogere niveaus van welzijn, duurzaam leven en overvloed.



Zelfkennis

Het klinkt allemaal prachtig. En het is ook altijd mijn richting geweest en heeft mijn toewijding gehad. Toch zat dat pad vol afleidingen en dwalingen. Door die ervaringen kan ik jou nu vertellen hoe de snelweg eruit ziet. Ik omschrijf die als volgt.

Ik kom in contact met de kwaliteiten van de hogere intuïtie door in integriteit te leven met mezelf. Gezonde eigenwaarde is de basis voor krachtige integriteit. Die twee zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wanneer ik mezelf heb leren kennen, kan ik ook voor mezelf zorgen en hanteer ik een gezonde integriteit. Mezelf kennen houdt in dat ik weet waarom ik handel zoals ik handel en dat ik weet waar mijn gedrag vandaan komt. De oorsprong ervan heb ik letterlijk en figuurlijk thuisgebracht. Dit betekent dat ik mijn trauma's geheeld heb en onthecht ben van mijn levensverhaal: conditioneringen zijn losgemaakt en ontkoppeld. Dan worden de grenzen van mijn persoonlijke integriteit zichtbaar en leren zij mij deze te hanteren.

Vormen van integriteit

Integriteit bevindt zich op verschillende vlakken. Ik kom het tegen op het gebied van het lichaam, hulpbronnen, identiteit, moraliteit en energie. Zo ervaar ik lichamelijke integriteit wanneer ik in een staat van fysiek welzijn verkeer: een krachtige gezondheid en een welbevinden van mijn lichaam. Bij een burn-out heb ik geen energie om mijn lichaam te ondersteunen en zou ik eigenlijk moeten rusten. Ik kan dan mijn lichaam niet verzorgen en geef het niet de voeding die het nodig heeft. Ik blijf dan ergens energie in

steken, energie die ik niet heb. Ik maak dan misbruik van mijn lichaam want ik handel op een manier die niet in afstemming is met mijn authentieke zelf. Met andere woorden, ik schend mijn lichamelijke integriteit. Integriteit van hulpbronnen, zoals spullen, geld en hulpmiddelen, ontstaat wanneer ik deze op zo'n wijze gebruik dat ik duurzaam in de wereld kan functioneren. Wanneer ik mijzelf onvoldoende waardeer, maak ik misbruik van mijn hulpbronnen. Ik heb dan een ongezonde relatie met mijn spullen. Ik ga dan onzorgvuldig om met mijn geld: ik geef bijvoorbeeld teveel weg, of maak teveel op aan onnodige en (te) dure dingen.

Identiteitsintegriteit ervaar ik wanneer ik leef in overeenstemming met mijn authentieke zelf. Ik schend deze integriteit als ik denk dat ik geen geld kan verdienen en het niet waard ben als ik gewoon mezelf ben. Ik verstop mijn ware zelf. Ik sluit compromissen in de omgang met anderen, zodat ik mijn ware gezicht niet hoeft te laten zien. Ik put mezelf uit door steeds van achter een masker te acteren. Ik raak burn-out.

Morele integriteit betekent dat ik de juiste actie onderneem. Actie die niet alleen goed is voor mij, maar die ook het grotere geheel ten goede komt. Wanneer ik denk dat ik niet genoeg ben, heb ik geen gezonde zelfwaarde. Dit maakt dat ik tot immorele acties overga om mijn 'eerlijke' deel te verkrijgen, omdat ik geloof dat ik het niet waard ben om genoeg te krijgen. Dit kan zich uiten in bijvoorbeeld roddelen en kwaadspreken over mensen om mezelf beter te voelen. En het geldt voor mensen die met hun handelen spreekwoordelijk over lijken gaan.

Energetische integriteit betekent dat ik de energie heb om mijn afspraken en beloftes na te komen. Maar als ik me teveel vastleg, lukt het me niet om mijn energie juist in te zetten. Dan druk ik door terwijl ik uitgeput en burn-out ben. Ik ga dan extra geven om mezelf te bewijzen dat ik nuttig en waardevol ben.

Wanneer ik niet in integriteit leef, loop ik als het ware geblinddoekt in de wereld rond

Vormen van geschonden integriteit

Enkele symptomen die voortkomen uit het schenden van integriteit zijn:

- Je de meeste tijd moe en uitgeput voelen
- Verminderde immuniteit
- Frequente hoofdpijn, rugpijn, spierpijn
- Verandering in eetlust, slaapgewoonten
- Zelftwijfel en gevoel van tekortschieten
- Gevoel van hulpeloosheid, klem zitten, je mislukt voelen
- Onthechting en het gevoel alleen te staan in de wereld
- Verlies van motivatie
- Cynische en negatieve kijk op de dingen
- Verminderde tevredenheid en geen gevoel van vervulling
- Uitstelgedrag, weerstand
- Vermijdingsgedrag
- Anderen buitensluiten
- Eten, drugs of alcohol (of andere verslavingen) gebruiken om ermee om te gaan
- Frustraties op anderen afreageren
- Niet (of te laat) komen opdagen op je werk
- Geen (verdere) stappen zetten om je dromen te vervullen

Quantum Human Design™

De bron van dit integriteitslijstje is Karen Curry Parker. Zij is de grondlegger van Quantum Human Design™. Het is een wetenschap die op dit moment in mijn persoonlijke ontwikkeling sterk resoneert; het geeft mij support en bevestiging. Ik zie het als een overzicht van alle menselijke eigenschappen en het functioneren van de mensheid als organisme, gezien vanuit hogere waarden die geleefd worden door de zelfbewuste mens.

Volgens de Quantum Human Design™ is het gebied van de integriteit verbonden met het wilscentrum (een van de





negen centra van het Human Design Systeem). Dit is het onderdeel wat onder meer gaat over eigenwaarde. Dit centrum is in de evolutie van de mensheid nog niet zo oud, wat betekent dat die eigenschappen nog niet zo lang in ontwikkeling zijn. Er vinden hier mutaties en transformaties plaats die erg belangrijk zijn voor het bepalen van de toekomst van de mens en de mensheid. Wereldwijd zien we de ontwikkeling van integriteit dan ook in volle gang.

Het wilscentrum

De plek in het wilscentrum (poort 26), die over de energie van integriteit gaat, is verbonden met de thymusklier. Deze klier regelt ons immuunsysteem. Dat betekent dat wanneer ik niet in integriteit leef met mijzelf, mijn immuunsysteem uit balans is. Het is verzwakt en ik word ziek. Een sterk ontwikkelde integriteit geeft mij een optimaal werkende thymusklier en een krachtig immuunsysteem. Ook dit is in de hele wereld zichtbaar. Denk bijvoorbeeld aan veel chronisch zieken, de velen met een burn-out en de plotselinge sterfte van relatief jonge mensen.

Dwalende

In mijn jarenlange persoonlijke ontwikkeling is mij helder geworden dat ik geen zuivere verbinding kan hebben in relaties, en dat ik mijn rol in het kosmische plan niet kan

spelen, wanneer ik mijn trauma's niet geheeld heb. Wanneer ik niet in integriteit leef, loop ik als het ware geblinddoekt in de wereld rond. Ik kan niets zien. Als gevolg van mijn conditionering, kijk ik hooguit door een gecrasht windscherm. Dit scherm blokkeert het kosmische licht; het kan niet naar binnen komen. Zo vind ik mijn eigen weg niet en weet ik niet waar ik heen moet. Ik ben dwalende in de chaos.

Integriteit en afstemming

We krijgen allemaal constant vanuit de kosmos en de aarde informatie naar ons toegestuurd in de vorm van neutrino's. Hierdoor maken we allemaal licht aan in de vorm van 'fotonenstormen'. Deze worden geproduceerd door gedachtes, ideeën en archetypes. De stormen maken neurotransmitters aan die emoties creëren, die op hun beurt weer de mind en het hart programmeren om in coherentie te zijn, of niet. Dit is hoe we de informatie interpreteren: het filter wat ertussen zit zorgt voor de vervorming of de helderheid in de verwerking. Hoe helderder het filter, hoe zuiverder de interpretatie en hoe meer coherentie. Wanneer mijn hart en brein in harmonie zijn, heb ik toegang tot mijn hogere intuïtie en tap ik in op het kwantumveld.

In integriteit met mijzelf leven is gelijk aan 'Heel' zijn. Hiermee heb ik toegang tot mijn eigen waarheid in het

tijdloze kosmische plan, ofwel het kwantumveld. Dit veld is geworteld in de verbindende energetische band van liefde en de creatieve energie van liefde. Het bestaat buiten de matrix van tijd. Mijn hogere intuïtie, die ontstaat door een gezond ontwikkelde integriteit, staat mij toe om over het conditioneringsveld en mijn aardse experiment te springen en de informatie uit het kosmische plan naar mij toe te halen. Daardoor krijg ik toegang tot mijn waarheid: de kwantumsprong naar waarheid!

Het is mijn ervaring dat wanneer deze beweging is gemaakt, de rest in versnelling komt. Door de waarheid naar mij toe te halen, neemt het vertrouwen in de ondersteunende kwaliteit van de kosmos toe. Dat versnelt het proces, doordat het filter dan vanuit twee kanten gezuiverd wordt. Het filter dat tussen mij en het kwantumveld staat, dat wat conditioneringen en trauma's bevat, wordt dan transparanter.

Wanneer mijn hart en brein in harmonie zijn, heb ik toegang tot mijn hogere intuïtie en tap ik in op het kwantumveld

Integer leven

Het veld van ongekende mogelijkheden staat iedereen continu ter beschikking. Het is aan ons om dat filter zo zuiver mogelijk te maken. Door jezelf terug te brengen in integriteit, door te worden wie je authentiek bent, leer je als zuiver instrument, ofwel stemvork, de data op een juiste manier te interpreteren, namelijk als inspirerende informatie, liefde, creatieve kracht die er voor jou is om te creëren, wie jij bent. Wanneer je leeft in integriteit, word je 's morgens blij wakker. Dan heb je zin om de dag te beginnen. Je bent verbonden met je doel en doet wat je vreugde brengt. Je relaties zijn levendig en een bron van support. Je bent in staat de hulpbronnen te creëren die je nodig hebt om te vervullen wie je bent.



tekst: Delilah Verhoeven
www.intomeisee.nl